

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
НОВОПОРТОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ТЕРЕМОК»**

ИНН: 8909001510; ОГРН: 1028900510715; БИК: 047182000; КПП: 890901001; Р/с: 40204810900000000013 РКЦ, г. Салехард, УФС по ЯНАО; ЯНАО, Ямальский район, с. Новый Порт, ул. Вануйто Папули, 25; тел/факс: 8(34996) 2-46-26; e-mail: [nport\\_teremok@mail.ru](mailto:nport_teremok@mail.ru), лицензия 89.011 № 0000928 от 30.04.2015 г.

Утверждаю:  
Заведующая детским садом «Теремок»  
**Н.В. Бурсова**  
Пр. 26 –ОД от 14.05.2015



**Режимы дня**

**Вторая группа раннего возраста (от 1 года 6 месяцев до 2 лет) общеразвивающей направленности  
с 12 часовым режимом работы при пятидневной неделе  
(зимний период)**

	<b>Время в режиме</b>	<b>Мероприятия режима</b>
1.	7.00 - 8.30	Приём детей, игра, самостоятельная деятельность
2.	8.30 - 8.35	Гимнастика (по желанию)
3.	8.35 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
4.	8.50 – 9.10	Самостоятельная деятельность
5.	9.10 – 9.19 9.25 – 9.34	Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам) - 1
6.	9.34 – 9.40	2 завтрак
7.	9.40 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
8.	11.20 – 11.50	Возвращение с прогулки, игры
9.	11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
10.	12.20 - 15.20	Подготовка ко сну, сон
11.	15.20 – 15.40	Постепенный подъём, закаливающие мероприятия
12.	15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
13.	16.00 – 16.30	Самостоятельная деятельность, игры
14.	16.00 – 16.09, 16.10 – 16.19	Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам) - 2
15.	16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
16.	18.00 – 18.10	Чтение художественной литературы
17.	18.10 – 18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.	18.30 – 19.00	Самостоятельная деятельность
19.	19.00	Уход домой

**Примечание:**

1. Режим дня составлен с расчетом 12 – часового пребывания детей в детском саду.
2. Для детей группы раннего возраста общеразвивающей направленности (от 1 года 6 месяцев до 2 лет) организуется проведение игровых занятий по подгруппам в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Длительность непрерывной образовательной деятельности (игровые занятия) не превышает 10 минут. Непосредственно образовательная деятельность (игровые занятия) по физическому развитию проводится в групповом помещении.
3. Прогулка для детей группы раннего возраста общеразвивающей направленности (от 1 года 6 месяцев до 2 лет) организуется два раза в день (в зависимости от погодных условий). При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать п. 11.5. СанПиН 2.4.1. 3049-13).
4. Для детей группы раннего возраста общеразвивающей направленности (от 1 года 6 месяцев до 2 лет) дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
5. Режим может быть скорректирован, с учетом измененных обстоятельств в работе детского сада (времени работы, длительности светового дня в летний период, содержания воспитательно-образовательного процесса и т.п.).

**Организация непосредственно образовательной деятельности (игровые занятия)  
для детей группы раннего возраста общеразвивающей направленности (от 1 года 6 месяцев до 2 лет)**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 половина дня:	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>19</sup>	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>19</sup>	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>19</sup>	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>19</sup>	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>19</sup>
Игры-занятия (по подгруппам)	9 <sup>25</sup> – 9 <sup>34</sup> 9 минут	9 <sup>25</sup> – 9 <sup>34</sup> 9 минут	9 <sup>25</sup> – 9 <sup>34</sup> 9 минут	9 <sup>25</sup> – 9 <sup>34</sup> 9 минут	9 <sup>25</sup> – 9 <sup>34</sup> 9 минут

2 половина дня: Игры-занятия (по подгруппам)	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>09</sup> 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>19</sup> 9 минут	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>09</sup> 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>19</sup> 9 минут	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>09</sup> 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>19</sup> 9 минут	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>09</sup> 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>19</sup> 9 минут	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>09</sup> 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>19</sup> 9 минут
Всего в 1 и в 2 половину дня	18 мин.	18 мин.	18 мин.	18 мин.	18 мин.
Итого в неделю:	1 час 30 минут				

#### Режим дня

Вторая группа раннего возраста (от 1 года 6 месяцев до 2 лет) общеразвивающей направленности с 12 часовым режимом работы при пятидневной неделе (летний период)

	Время в режиме	Мероприятия режима
1.	7.00 - 8.30	Приём детей, самостоятельная деятельность
2.	8.30 - 8.35	Гимнастика
3.	8.50 – 9.20	Самостоятельная деятельность
4.	9.20 – 9.25	2 завтрак
5.	9.25 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, игры – занятия по развитию движений (по подгруппам)
6.	11.20 – 11.50	Возвращение с прогулки, игры
7.	11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
8.	12.20 - 15.20	Подготовка ко сну, сон
9.	15.20 – 15.40	Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, 2 гимнастика
10.	15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
11.	16.00 – 16.30	Самостоятельная деятельность, игры
12.	16.00 – 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка игры – занятия по развитию движений (по подгруппам), Возвращение с прогулки
13.	17.50-18.00	Чтение художественной литературы
14.	18.00 – 18.30	Подготовка к ужину, ужин
15.	18.30 – 19.00	Самостоятельная деятельность
16.	19.00	Уход домой

#### Режим дня

в первой младшей группе (от 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности с 12 часовым режимом работы при пятидневной неделе (зимний период)

	Время в режиме	Мероприятия режима
1.	7.00 – 8.30	Приём детей, индивидуальная работа, игры
2.	8.30 – 8.35	Гимнастика
3.	8.35 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
4.	8.50 - 9.10	Игры, самостоятельная деятельность
5.	9.10 – 9.20, 9.25 - 9.35	Организованная непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) -1
6.	9.35 – 9.40	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
7.	9.40 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
8.	11.20 – 11.45	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
9.	11.45 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
10.	12.20 – 15.20	Дневной сон
11.	15.20 – 15.30	Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, 2 гимнастика
12.	15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
13.	15.40 – 16.15	Игры, самостоятельная деятельность
14.	16.00-16.10 16.10-16.20	Организованная непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)
15.	16.20 – 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
16.	17.50 – 18.00	Чтение художественной литературы
17.	18.00 – 18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.	18.30 – 19.00	Игры, самостоятельная деятельность
19.	19.00	Уход домой

Примечание:

2. Для детей первой младшей группы общеразвивающей направленности (от 2 до 3 лет) организуется проведение непосредственно образовательной деятельности по подгруппам в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 минут. Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию проводится в групповом помещении.

3. Прогулка для детей первой младшей группы общеразвивающей направленности (от 2 до 3 лет) организуется два раза в день (в зависимости от погодных условий). При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать п. 11.5. СанПиН 2.4.1.3049-13).

4. Для детей первой младшей группы общеразвивающей направленности (от 2 до 3 лет) дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

5. Режим может быть скорректирован, с учетом измененных обстоятельств в работе детского сада (времени работы, длительности светового дня в летний период, содержания воспитательно-образовательного процесса и т.п.).

**Организация непосредственно образовательной деятельности  
для детей первой младшей группы общеразвивающей направленности (от 2 до 3 лет)**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1. Организованная непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) в 1 половину дня	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>20</sup> 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>35</sup> 10 минут	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>20</sup> 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>35</sup> 10 минут	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>20</sup> 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>35</sup> 10 минут	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>20</sup> 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>35</sup> 10 минут	9 <sup>10</sup> – 9 <sup>20</sup> 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>35</sup> 10 минут
2. Организованная непосредственно образовательная деятельность Во 2 половину дня	16 <sup>00</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>10</sup> -16 <sup>20</sup> 10 минут	16 <sup>00</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>10</sup> -16 <sup>20</sup> 10 минут	16 <sup>00</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>10</sup> -16 <sup>20</sup> 10 минут	16 <sup>00</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>10</sup> -16 <sup>20</sup> 10 минут	16 <sup>00</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>10</sup> -16 <sup>20</sup> 10 минут
Всего в день:	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Итого в неделю:	1 час 40 минут				

**Режим дня  
в первой младшей группе (от 2 до 3 лет) общеразвивающей направленности  
с 12 часовым режимом работы при пятидневной неделе  
(летний период)**

	Время в режиме	Мероприятия режима
1.	7.00 – 8.30	Приём детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры
2.	8.30-8.35	Гимнастика.
3.	8.35 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
4.	9.00 – 9.20	Игры, самостоятельная деятельность
5.	9.20 –10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры - занятия на прогулке
6.	10.00 – 10.10	2 завтрак
7.	10.10 – 11.20	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
8.	11.20 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
9.	12.00 – 12.20	Обед
10.	12.20 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
11.	15.20 – 15.50	Постепенный подъём. Закаливающие мероприятия, 2 гимнастика
12.	15.50 – 16.00	Полдник
13.	16.00 – 16.10	Игры, самостоятельная деятельность
14.	16.10 –17.50	Подготовка к прогулке. Прогулка
15.	17.50 – 18.00	Чтение художественной литературы
16.	18.00 – 18.30	Подготовка к ужину. Ужин
17.	18.30 -19.00	Игры, самостоятельная деятельность. Уход домой

**Режим дня  
во второй младшей группе (от 3 до 4 лет) общеразвивающей направленности  
с 12 часовым режимом работы при пятидневной неделе (зимний период)**

	Время в режиме	Мероприятия режима
1.	7.00 – 8.30	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность
2.	8.30 – 8.40	Гимнастика
3.	8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтраку
4.	9.00 – 9.15	Организованная непосредственно образовательная деятельность

